

# わくわく俱楽部

江口グループ

第185号

令和4年12月発行



## 週休2日は「一日休養、一日教養」のためにある

江口グループ 代表取締役社長 江口 充



今月も江口グループわくわく俱楽部のニュースレターをご覧いただきありがとうございます! 10月30日に行われた金沢マラソンですが、無事にゴールすることができました。楽しい42.195kmでした!! また来年も走りたいと思っています。

週休2日制はもう当たり前です。しかし20年以上前は、土曜日は半ドンで学校は午前中まで、そして土曜日仕事の会社も多かったのではないか? どうしてかというと、勉強することによってさまざまなビジネス上の「原因」がわかるようになるからです。その結果「独自化」できるようになります。勉強することで、自分の会社や自分自身の価値が輝くからです。

さて、この週休2日制を日本で初めて取り組んだのはあの経営の神様と言われた松下幸之助なんですね。生産性が落ちる、売上が落ちると大反対されたそうですが、松下幸之助は当時の松下電器に週休2日制を導入しました。週休2日を導入すると社内で言った時には多くの反対があったそうです。しかし松下幸之助は、今まで以上に効率を上げて仕事ができるという自信もあったそうですし、休みが1日増えることの効果への強い想いがあつたそうです。

松下幸之助の2日間の休みの考え方、「一日休養、一日教養」というものです。1日はしっかりと体を休ませ、疲れをとること。そしてもう1日は教養を高めるための時間にするというものなんだそうです。

この話を聞いた時に体を休めリフレッシュする1日も仕事をする上で大切なことだと思いますが、それ以上に教養を高める1日というものがとても重要なのではないかと思いました。松下幸之助はこの1日を「教養を高め成長するために使おう!」と提言したそうです。勉強したり、いろいろな経験をしたりすることで教養を高め、社会人としての資質を向上して欲しいというものだったんだろうと思います。つまり成長して欲しいという想いだったんだと思います。人間的に成長することが大事だし、1日をその時間にあてて欲しいという松下幸之助の強い気持ちがあつたんだと思います。

成長することで、仕事も充実するようになるし、能力が上がり評価や報酬も上がるようになります。教養を高め、成長することは様々なことにメリットがあるはずです。

自分自身も勉強し成長することが大切だと考えて、いますので松下幸之助の考え方には大変共感しました。特に大人になってから教養を高め勉強すること

が大切だと思います。特に、ビジネスで成功したかったら、勉強しなければなりません。

自分はこれまで多くの中小企業の経営者とお会いしましたが、成功している人というのは、確実に勉強しているなって感じます。というよりか勉強していない人は成功しないんじゃないかなと思うくらい、みなさん勉強しています。どうしてかというと、勉強することによってさまざまなビジネス上の「原因」がわかるようになるからです。その結果「独自化」できるようになります。勉強することで、自分の会社や自分自身の価値が輝くからです。

大人になってからの勉強が、ある意味本当の勉強なんです。学生時代の勉強はあまり役立たないけど、大人になってからの勉強はとても役立つ。大人になってからの勉強はそのまま利益につながります。

「時間がないから勉強したくてもできない。」よくそういう人がいますが、「時間がない」というのは言いわけです。たいていの場合、そういう人は勉強しようという意図がありません。本を読むこと、セミナーに参加すること、テレビや映画、YouTubeを観ること、たくさんの人と会うこと、これすべて勉強です。勉強しようという意図がなければ、勉強なんてできないのです。意図することが重要なんです。原因を探究すること。経営者がビジネスマンが勉強する、大きな目的のひとつです。

しかし今の週休2日はどうなのか? そんな意識を持っている人はどれくらいいるのかなって思います。(自分も以前はそんな意識はありませんでした)いつまでも勉強が必要だと思います。そして勉強って子供のころって好きな人が多くなかったと思います。でも、子供の頃の勉強って本当の勉強じゃなく、大人になってからの勉強が本当の勉強です。自分の好きなこと、必要なことを極めるためにすることが勉強です。

そして今の時代、情報が半端なく多く、変化が激しいです。この時代の流れについていくためにも勉強が必要です! 強いものが生き残るのではなく進化したものが生き残るとダーウィンは言いましたが、その進化するために今は勉強が大切です。

今度の土曜日もしくは日曜日はいろんなことにチャレンジしてみようと思います!

# 4代目の江口グループ現場だより

今の自分を知って、未来の自分が変わる!  
姿勢測定会を開催しました!

**皆** さんこんにちは! 総務部の庄源です。  
江口グループは八幡にあるスポーツジム「ダイナミック」さんに協力して頂き健康経営に力を入れています。  
先日、現在の自分の姿勢の状況を知ることができる「セイカルテ」というものを全社員で行いました。  
体を横に預けたり、前屈をしたり、腕をあげたりという写



このようにポーズをとり、  
データを取っていきます。

真を何枚か取ります。その写真を分析し、今の自分の姿勢の状況を点数で表してくれます。そしてさらにAIが自分の未来の姿を予想してくれるのです。

現在の姿勢点数はランキングも出され、自分の結果で落ち込む社員もいれば、良い結果で喜ぶ社員もいて、測定会は大変盛り上がりました!

ちなみにわたしはB判定でしたが、将来後ろに重心がいく姿勢になるそうです(\*\_\*);

足の筋力が弱いみたいなので、これからは足の筋力をアップし、いつまでも元気に健康でいたいと思います。



ひと涼みアワード2022にて、  
江口組が【優秀賞】を受賞いたしました!  
ありがとうございます♪

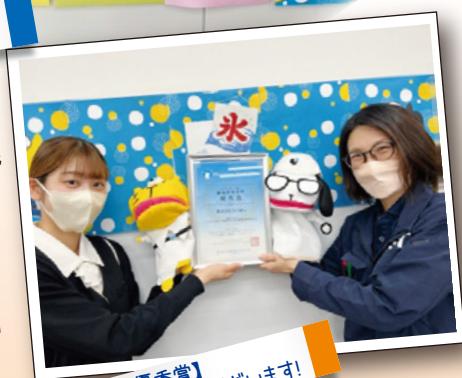
**皆** さんこんにちは。総務部の村木絵里香です。  
毎年応募をしているひと涼みアワード。  
今年は「えぐとぐぐのかわいいかき氷屋さんが工事現場の熱中症を防ぐ!!」と題して、現場の熱中症対策を応募しました。  
そしてこの熱中症対策が、職場啓発部門で【優秀賞】をいただくことができました!  
去年に引き続き、また優秀賞をいただくことが出来てとても嬉しいです! ありがとうございます(^^)  
この熱中症対策は、連日の猛暑の中、外で作業を行つておられる現場の皆さんにかき氷を作りに行くというものでした。



えぐとぐぐのかき氷屋さん

工事部の皆さん、  
そして協力会社の皆  
さんが凄く喜んでく  
ださって嬉しかった  
です!

来年も出来たらい  
いなと思います!



このニュースレターの他に、江口組公式SNSでも頻繁に情報を発信しています。いいね、フォロー、登録を



株江口組公式Facebookページ

[www.facebook.com/eguchigumi/](http://www.facebook.com/eguchigumi/)

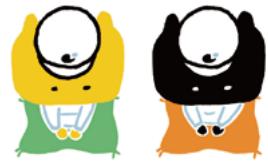


株江口組公式Twitter

@eguchigumi



土木・建築・造園・ドライアイス洗浄と江口グループの工事現場を紹介します。  
皆さんのご近所で見かけた時はよろしくお願ひします(^^)/



## えぐの現場通信 その4

こんにちは、えぐです。10月末から始まりました『小松駅西口広場整備工事』からお知らせがあります。

### ●小松駅西口広場への車両の進入規制について

2024年(令和6年)春の北陸新幹線小松駅開業に向けた小松駅西口広場の改修工事に伴い、令和5年3月末(予定)まで一般車両・タクシーの利用ができなくなっています。送迎車両・タクシーは東口広場をご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を願います。

江口組HPに新たに現場ブログが出来ました! 工事に関するお知らせ等を発信していくので、江口組の各種SNSと併せてぜひご覧ください!

|     |                    |
|-----|--------------------|
| 工事名 | 小松駅西口広場整備工事        |
| 工種  | (株)江口組HP【NEW】現場ブログ |



江口組HP  
現場ブログ



工事のお知らせ等掲載しています

クリエイション江口の  
高橋はるかです

## お風呂場のお困りごとを解決

はるかのお困りごと解決!!

今月はお風呂場のお困りごとを解決してきました。

お客様からお電話があり浴室に手すりを付けて欲しいというご要望を頂きました。詳しく伺うために直ぐにご自宅へ向かいました!

お風呂の浴槽がとても深く出入りに不安を感じられていたそうです。手すりを設置し、浴槽の出入りをしやすくする工事をさせて頂きました。浴室を確認させて頂いたら、とても素敵なタイル壁! 傷つけないように、そしてお客様の使いやすいような場所に手すりを設置することを心がけて工事をさせて頂きました。

寒い季節になり温かいお風呂でゆっくり寛ぎたいですよね。不安のあるお風呂ではなかなかゆっくりできません。手すりを設置することで、お客様に大変喜んで頂けて私も嬉しいです!

浴室によっては手すりの設置が難しい場所があります

ので、まずは高橋までご相談ください!  
またお家のお困りごともぜひご連絡ください!

お問合せフォームはコチラ→



して現場や社内の様子、社内行事、現場監督の働きぶりを見てください! 毎日どれかは必ず更新しています!



(株)江口組公式Instagram  
eguchigumi



YouTube

(株)江口組公式YouTube  
えぐチャンネル!



# スタッフ通信

こんなにちは。師走になりましたね。  
きっと今年も一年を振り返る暇もなく年末を迎えるでしょう。  
今月は“夜のほっこり一息”です。



工事部  
浦 直之



特に、息子と一緒に入るお風呂は、日々の我が子の成長を感じながら、自然と笑顔になれる大切な時間です。(^^)



工事部  
森中 勇樹



ソファーで横になっているとき



工事部  
吉野 心晟

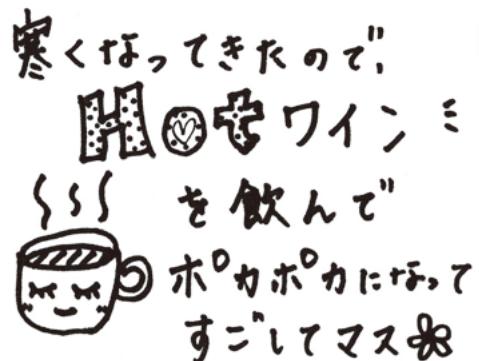


## 運動後の風呂

工事部  
酒井 基樹

やるべきことを全部  
終らせたあとのマンガ  
そのあとの寝るまでの  
間をつぶっているひと時

工事部  
鳥巣 智恵美



クリエイション江口  
刀狩 紀大



YouTubeを見てゴロゴロすること



発行元 EGUCHI

江口グループ

株式会社 江口組

小松市殿町2丁目66番地  
TEL.0761-24-1311(代)  
[eguchigumi@eguchi-group.co.jp](mailto:eguchigumi@eguchi-group.co.jp)