

わくわく倶楽部

江口グループ

第175号

令和4年2月発行



「いつまでも若い人」とは?

江口グループ 代表取締役社長 江口 充

皆

さんこんにちは! いつも江口グループわくわく倶楽部を読んで頂きありがとうございます! 今月は脳神経外科 林成之さんの『50歳からでも、頭はよくなる!』を読みました。アラフィフという年齢となってきた、アイドルの名前などを覚えることができなくなり、おじさん化したなと感じていました(笑)。でも、この本を読みそういうことかと納得したこと、また気持ち次第で脳も若くられるのだから思えました。ご紹介したいと思います。

加

齢とともに、理解力や判断力、発想力が衰えてしまう人が多いのは、どうしてでしょうか? 理由がわかれば、対策も見えてきます。そこで、ここではざっくりと脳のしくみを押さえ、脳の力がどのようにして発揮されたり落ちてしまったりするのを見ていきたいと思います。最初にみなさんに質問です。「若いころと比べて、好奇心がなくなったり、ものごとに興味を持ちにくくなったりしている人はいませんか?」ここでドキッとした人は、要注意です。というのも、好奇心や興味が薄れると、頭の働きがどんどん悪くなってしまいます。これは、みなさんもきっと身に覚えがあるはずですよ。

最初に「おもしろそうだな」と思ったことは、頭にスッと入ってきますし、よい考えも生まれやすいでしょう。学生時代を振りかえれば、「数学が好きで公式を覚えるのは苦にならなかったけれど、社会科は苦手で歴史上の人物名はさっぱり覚えられなかった」などといった経験をお持ちの方も少なくないでしょう。脳は、五感から得た情報を取り込むと、その情報を理解・判断し、思考し、発想を生み出し、記憶します。取り込まれた情報が最初に到達するのは、「A10(エーテン)神経群」と呼ばれる部分です。A10神経群には、好き嫌いをつかさどる「側坐核(そくざかく)」、危機感をつかさどる「扁桃(へんとう)核」、言語や表情、感動をつかさどる「尾状(びじょう)核」、意欲や自律神経をつかさどる「視床(ししょう)下部」などが集まっています。A10神経群は、いわば感情をつくる中枢。ここが壊れてしまうと「気持ち」を生むことができなくなります。情報がたどり着くと、A10神経群ではその情報に対する感情が生まれ、情報に対してレッテルをはります。「好きだ」「嫌いだ」「おもしろそうだ」「興味がない」といったレッテルをペタペタと情報にはりつけていくわけですね。このレッテルが、頭の働きに非常に大きな影響を与えます。というのも、ここでマイナスのレッテルがはられた情報は、その後の「理

解・判断」「思考」「発想」「記憶」といった機能がしっかり働かなくなるからです。「好きな先生の授業は集中できるけれど、嫌いな先生の言うことは頭に入らない」といったことが起きるのも、じつは、A10神経群によるレッテルのはりつけによるものなのです。年を取ると、「もう年だからいいや」などと考え、新しい目標に挑む気持ちや、知らなかったことを学ぶ楽しみを失う方は少なくありません。

しかし、こうした「もういいや」という気持ちを持つことは、せつかくの脳の機能に「働くな!」と言っているようなものなのです。「もうそんな話は知っているよ」などと斜に構えるのも、よくありません。年を重ねれば知識や経験もそれなりに身についてくるものですが、「もう自分は十分にいろいろなことを知っているのだ」と満足してしまえば、興味を持って人の話に耳を傾けられなくなってしまいます。せつかくよい話を聞いても、脳は働いてくれません。いくつになっても好奇心で目をキラキラさせている人と、何でも「それは知っている」とうそぶく人とは、脳の老けやすさに大きな違いが生まれます。A10神経群が脳の中でどのように働いているかを知っておくと、ものごとを前向きにとらえる重要性がよくわかるのではないのでしょうか。

「デ

ィズニーの成功を支えている最も重要な要素は、遊び心と好奇心だ。遊び心とは、笑うことを愛する、というアピールをする気持ち。好奇心とは、常に人間の心にあつて、想像力によって刺激されて生まれたものだ」とウォルト・ディズニーは言っています。

また「遊び心」と「好奇心」を失わないためにこのような姿勢が大切だよって聞いたことがある。

- 「面白そう」でまず動く
- 「軽薄」でいる
- 「役立たない」からやってみる
- 知らないなら、聞いてみる
- 若い世代を肯定的に見る

特に大事なのが「軽薄」でいるということだそうですね。軽薄とは「軽い」ということです。軽薄の反対の「重々しい」人は動きが鈍いと思います。年齢を重ねれば重ねるほど、役職とか、肩書とか、世間体とか、固定観念や余分な知識という、「執着」が身についてしまいます。好奇心がある人は「軽い」人です。軽いに「あ」を付けると「あかるい」。いくつになっても、明るくて、軽くて…遊び心と好奇心あふれる人でいたいと思います。

4代目の江口グループ現場だより

ツエーゲン金沢を応援する 江口組キャラクターが完成しました!

2月からはサッカーJ2リーグが開幕します。2022シーズンも江口組はツエーゲン金沢を応援します! 今シーズンは地元小松市出身の豊田陽平選手も加わりましたので例年以上に応援をしたいと思っております! その江口組が全力でツエーゲン金沢を応援する証として江口組のキャラクターツエーゲンバージョンを作りました! 昨年の末から構想を練り、ついに完成しました~!!

江口組のオリジナルキャラクターたちがツエーゲン金沢のユニフォームを着て応援します。どうですか? かわいくないですか? “えぐ”がいつものヘルメットを脱いでサッカーボールを頭にのせて、ツエーゲンのユニフォームを着てメガホン持って応援中です。2022シーズン、“えぐ”がツエーゲン金沢を応援します! 他の仲間の“ぐぐ”“ちーさん”バージョン作製中ですので開幕までには間に合わせたいと思います。完成したらまたご報告させていただきます。



ツエーゲンを応援する“えぐ”



ワクワク土木土木(ドキドキ) インターンシップ開催します!!

「建」設業の現実(リアル)が分かる!? 学校で習うだけでは分からない! 1日江口組の社員となって、仕事のリアルを体験してみよう! というのをテーマに江口組の1dayインターンシップを開催します。

「工」事現場の仕事は3K(きつい、汚い、危険)と言われる、どうしても大変な仕事だと思われがちですし、大変なことも多いです。でもその分やりがいがあり誇りに思える仕事です。その誇りに思える現場の仕事を体験できるインターンシップ。そして、その現場の仕事の魅力を伝える広報の仕事も体験できるインターンシップ。この2つの仕事が体験できる江口組のインターンシップです。江口組のインターンシップは下記日程で行います。

2月22日(火)、24日(木)、28日(月)に開催

(ご都合のよい日に申し込みください)

時間は全ての日にちとも9:00~17:00です。

江口組のインターンシップはホームページからお申し込みください。必要事項を入力し、お問い合わせ内容に参加希望日を入力し申し込んでください。



江口組の仕事体験ができる
インターンシップ

申し込みはこちらから



このニュースレターの他に、江口組公式SNSでも頻繁に情報を発信しています。いいね、フォロー、登録を



株式会社江口組公式 Facebook ページ

www.facebook.com/eguchigumi/



株式会社江口組公式 Twitter

@eguchigumi



土木・建築・造園・ドライアイス洗浄と江口グループの工事現場を紹介します。
皆様のご近所で見かけた時はよろしくお願ひします(^ ^)/

江口組の新しい企業紹介動画が 完成しました!

昨年の暮れにILACさんのイベントに参加させて頂いた時に、江口組の紹介動画を作成してもらいました。1ターンUターンの方向けのイベントのPR動画でしたが、江口組のことがよく分かるように仕上げてもらいました。だから、新卒の方や地元で中途採用の方にも見てもらってもOKだと思います。いつも江口組の動画は自分たちの手作り動画ですが、今回の動画はプロの方が撮影し編集してくれたプロ仕様の動画です。カッコいいですよ! やっぱプロは違いますね~撮影中から、頭の中で完成形の映像があるらしく撮影する角度や撮り方、いろんな



江口組new動画

こだわりを持って撮影していたのがすごいなって思いました。だからこそ完成した時にはカッコいい動画になるのですね! 勉強になりました! たくさんの方に見ただけいたら嬉しいです。



江口組企業紹介動画

成人おめでとう

成人式を迎えました。

ここまで育ててくれた父と母に感謝し、これから素敵な大人になれるように頑張ります!

皆さんこんにちは! 総務部の村木絵里香です。

私事ですが、先日成人式を迎え、大人の仲間入りをしました。

江口組の皆さんからもお祝いや花束、そして「おめでとう」とたくさん声をかけていただきました。

会社のTwitterでも、フォロワーさんから「おめでとうございます」とコメントが来て嬉しかったです(^ ^) こうして祝ってくださる方が周りに沢山いるということに、とても幸せだなと感じました。皆さんありがとうございます。

1つ目標としては、いろいろな場でのマナーをこれからもっと覚えていきたいと思っています。そして気遣いのできるあたたかい人になりたいです。周りに対する感謝の気持ちを忘れずに、素敵な大人に近づけるように頑張ります。

これからもよろしくお願ひ致します。



素敵なお花をありがとうございました(^_ ^)!

この日は友達とたくさん写真を撮りました~

して現場や社内の様子、社内行事、現場監督の働きぶりを見てください! 毎日どれかは必ず更新しています!



(株)江口組公式 Instagram
eguchigumi



(株)江口組公式 YouTube
えぐチャンネル!



スタッフ通信



クリエイション江口
村上 昌洋

背
村上

こんにちは。寒い日々が続きますね。早く暖かにならないかなと思うのですが、寒い時期にしか食べられないおいしいものがあるので、もう少し寒くてもいいかなと思ってしまいます。勝手なものです(笑)。
今月も**“寅年の抱負・希望”**です。



工事部
長谷川 恵章

気



工事部
池田 雅弘



総務部
庄源 知加子



工事部
森中 勇樹



元
今年元気に
頑張ります。

動

旅行
工事が収まって
早く旅行に行きたいです
森中



クリエイション江口
高橋 悠



総務部
園井 彩梨愛

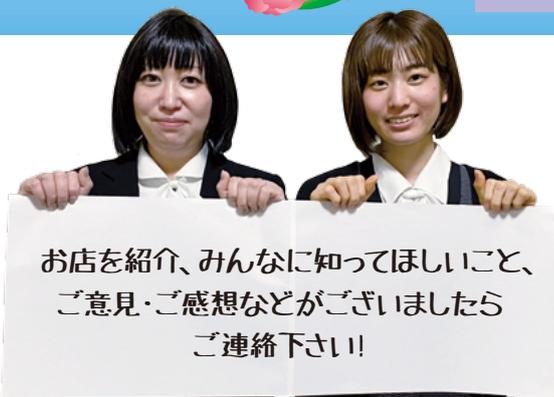


クリエイション江口
中田 さやか

変容
高橋

福

柔
+



お店を紹介、みんなに知ってほしいこと、
ご意見・ご感想などがございましたら
ご連絡下さい!!



発行元 **EGUCHI**
江口グループ
株式会社 江口組

小松市殿町2丁目66番地
TEL.0761-24-1311代
eguchigumi@eguchi-group.co.jp