



わくわく倶楽部

江口グループ

第174号

令和4年1月発行



2022年新しい年が始まりました

江口グループ 代表取締役社長 江口 充

あけましておめでとうございます! 今年も江口グループわくわく倶楽部をよろしくお願いいたします! 今年こそはコロナが収束すること、そしてみんなが楽しく笑顔で生活をおくれるようにと願っています。今月は習慣形成コンサルタント、吉井雅之さんの『習慣化メソッド 見るだけノート』読みました。ダイエットや勉強…続けたいけどなかなか続けられない。そういう時にこの本が参考になるなって思いました。ご紹介したいと思います。

今の「自分」は、過去の言葉や言動、思考など1つ1つの「習慣」の積み重ねによって作り上げられたものです。今の自分を作っているのは、過去の習慣の積み重ねに他なりません。そう聞くと「生まれ持った能力や資質の優劣は、習慣と関係ないのでは?」と思う人もいるかもしれません。たしかに、学校に行けば「成績のよい子」と「成績の悪い子」がいます。でもそれは、生まれ持った能力の差ではありません。単にコツコツ勉強する習慣がある子と、その習慣がない子がいるだけなのです。

- ◆学校の成績の違いは、能力ではなく習慣の差
- ◆生まれたばかりの赤ちゃんには能力や資質の優劣はありません
- ◆勉強ができるかどうかは“コツコツ勉強する習慣”があるかないかの差であり“能力の差”ではないのです
あなたは今「タバコをやめられない」「ついつい食べすぎてしまう」といった悩みを持っているかもしれません。しかし、その原因はあなたの意志が弱いからでも、やる気がないからでもありません。まして生まれ持った能力や資質のせいでもありません。

では、なぜ思いどおりにいかないのか? それは「習慣の作り方」を知らないからです。そして、どんな習慣を身につけるかであなたの人生が決まります。

習慣形成に年齢制限はありません。習慣化は、誰でも、いつからでも始められます。誰でも、いつからでも始められるのが習慣のよいところです。「こうなりたい」という夢を描くのに年齢制限はありません。もちろん、物理的に無理なことはあります。たとえば、定年後に「プロボクシングの世界チャンピオンになる」と決意したとしても、実現するのは難しいでしょう。しかし、アマチュアの年齢別世界チャンピオンであれば、その夢が叶う可能性は十分にあります。すべての人が、毎日新たなスタートを切る

チャンスを与えられているのです。

「今日」という日は、誰にとっても、たとえ何歳であろうとも、残された人生で一番若い日です。すべての人にとって、毎日が新たなスタートを切るチャンス! 習慣を身につけるのに、「やる気」は必要ありません。実際のところ、やる気は誰にも測れません。では、やる気のあるなしは誰が決めているのでしょうか? 答えは、自分自身です。たとえば、100mを走ったとして「20秒もかかった。自分は能力が低い」と考える習慣があるのか、「20秒で走れるなんて、自分は能力がある」と考える習慣があるのか。どちらの思考習慣を身につけているかで「能力があるかないか」の錯覚が生まれるのです。所詮錯覚なら、思い切り自分に都合よく、「自分は意志が強い」と錯覚すればいいのです。

「習慣」を変えれば、未来も変わります。人生を変えるのは、ただの「錯覚」なのです。

- ①まずは思い込む? 最初はウソでもいいので「自分は意志が強い」と思い込みましょう。
- ②潜在意識に刷り込む? すると脳がだまされて「意志が強い自分」が潜在意識に刷り込まれます。
- ③思い込みが現実になる? これを続けていると、そのうち本当に「意志が強い人間」として行動するようになります。思い切り自分に都合よく「錯覚」すれば、行動はあとからついてきます。

マザー・テレサのこんな言葉があります。

思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。
言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。
行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。
習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。
性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。

習慣には、よき習慣と悪(あ)しき習慣があります。よき習慣を身につければ、運のよい幸せな人生を歩むことができるが、悪しき習慣を身につけてしまったら、不運で不幸せな人生をおくることになってしまいます。良い習慣を身につければ、悪い習慣は自然に消滅します。思考、言葉、行動、性格、そして習慣に気をつけなくてはいけないと思います。良き習慣を身につけ、良き運命を引き寄せる、今年はそういう1年にしたいなと思います。

4代目の江口グループ現場だより

2021年江口組は全力でツエーゲン金沢を応援しました! もちろん2022年も!

昨年のツエーゲン金沢は最後の最後までJ2の降格争いを戦いました。降格圏内に順位を落とす時もあり、やきもきしたり、悔しい思いもしたりしたシーズンでしたが、無事にJ2残留を決めてホッと一安心しました! 苦しい戦いを乗り切ってくれて嬉しい限りです! J2とJ3では大きく違うと聞いたことがあります。だからなんとか残留してくれてよかったです!

昨シーズン、江口組は「#江口組はツエーゲン金沢を全力で応援しています」のハッシュタグのもと会社をあげて応援していました! ホームスタジアムには社名入りののぼりを掲げてもらい、テレビのCMでも応援させてもらいました! そして、会社ではランキングボードを設置したりもしました。それとTwitterをはじめSNSでも応援を頑張りました! 試合ではハラハラドキドキした試合が多かったですが、応援は社員みんなで楽しくすることができました。今シーズンも江口組は全力でツエーゲン金沢を応援します!

今シーズンはこれまでの史上最上位の順位を目指し、そしてJ1昇格への道のりを作っていくって欲しいです! そして、江口組ではツエーゲン金沢応援企画として楽しいことを考え中です。シーズン開幕までには発表して、ツエーゲンをそして石川県を盛り上げていきたいなあって思っています! 皆さんもツエーゲン金沢をよろしくお願いします。



のぼりで応援

「白木峠林道開設工事」が林野庁長官賞をいただきました!

江口組で工事をした「林道開設事業白木峠線開設工事」が治山林道コンクールにおいて“林野庁長官賞”を頂くことができました。全国規模の表彰でとても光栄なことです。この林道工事は山を切り開き、新しい道路を造る工事でした。なかなか厳しい環境の中での工事でしたので、表彰を頂けたことを本当に嬉しく思います。

表彰を頂いた「林道開設事業白木峠線開設工事」は小松市津江町というところで工事をしました。津江町とはあまり聞いたことがない人も多いと思いますが、小松の山奥です。会社がある小松市殿町から車で1時間半近くかかる場所にある現場です。標高が1100mほどあり、白峰に通る道路を造っています。工事は山を切り開き行いました。本当に何も無い山の中に道路を造る工事です。猿やクマにも会うことができました。そこでできた道路です! 工事関係者みんなの頑張りでいい道路が出来上がりました!

表彰式は東京まで会社を代表して表彰状を頂きました。また表彰式では林野庁長官賞を獲得した企業を代表して表彰状をもらいました。全国規模の表彰式なので名前を呼ばれるだけだろうと思いましたが、なかなかできない体験ですし、大変栄誉でありがたいことです。これからも、社員一丸となって和の力で地域に貢献できるようがんばりたいと思います。



このニュースレターの他に、江口組公式SNSでも頻繁に情報を発信しています。いいね、フォロー、登録を



(株)江口組公式 Facebook ページ

www.facebook.com/eguchigumi/



(株)江口組公式 Twitter

@eguchigumi



土木・建築・造園・ドライアイス洗浄と江口グループの工事現場を紹介します。
皆様のご近所で見かけた時はよろしくお願ひします(^^)／

SNS発信のための 新しい専用スタジオができます！

み なさま、あけましておめでとうございます。
CHIKACO姉さんこと、総務部の庄源知加子です。
昨年はSNSを通じて、地域のみなさま、土木ファンのみなさま、そしてツエーゲン金沢のサポーターのみなさまとたくさんかかわることができました。ありがとうございました。

今 年の江口グループは、さらにSNSを強化します！！
実は、もうすぐ本社屋隣に専用スタジオができます！すでに配信している「CHIKACOの部屋」「NEWS CHKACO」「CHIKACOの現場レポート」「土木Q」。
今より動画配信頻度をあげていき、みなさまに江口グループのこと、土木のことをもっともっと知って頂きたいです(^^)／

今 年もみなさまに楽しんでもらえるような動画などを発信したいと思いますので、今年もどうぞよろしくお願ひします♡



カレー王子のカレーメーカー 017

12月10日
“カレーの市民アルバ小松本店”が
リニューアルオープンしました！

昨年の9月にカレーの市民アルバ小松本店が閉店してからアルバロスだったカレー王子こと江口組4代目の江口充です。(笑) 閉店してから3ヶ月寂しい思いをしていましたが、なんと12月10日に再オープンしたカレーの市民アルバ小松本店です。

オーナーさんが代わっての再オープンとなりましたが、名前は「カレーの市民アルバ」のままですし、カレーのメニューももちろんそのままです。嬉しいお話です。少しお店の雰囲気は変わりましたが、どこか懐かしさの残る店内で相変わらず美味しいアルバのカレーです。アルバファンの皆さんもそうじゃない方もリニューアルしたアルバで美味しいカレーを食べましょう!!



アルバが大好き
カレー王子

リニューアルした店内



変わらぬ美味しさの
アルバカレー

して現場や社内の様子、社内行事、現場監督の働きぶりを見てください！毎日どれかは必ず更新しています！



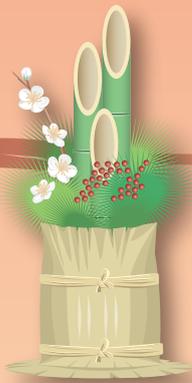
(株)江口組公式 Instagram
eguchigumi



(株)江口組公式 YouTube
えぐチャンネル！



スタッフ通信



新年おめでとうございます。
 昨年はお世話になりました。
 今年もどうぞよろしくお祈りします。
 2022年最初は“寅年の抱負・希望”です。



工務部
山根 敏勝

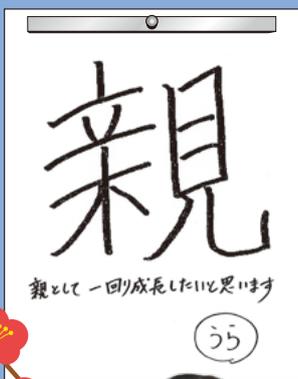
工務部
浦 直之



工務部
酒井 夢大



工務部
酒井 基樹



総務部
村木 絵里香



工務部
嶋名 康平



工務部
小山 南海子



お店を紹介、みんなに知ってほしいこと、
 ご意見・ご感想などがございましたら
 ご連絡下さい!!



発行元 **EGUCHI**
江口グループ
株式会社 江口組

小松市殿町2丁目66番地
 TEL.0761-24-1311代
 eguchigumi@eguchi-group.co.jp